

Anleitung 24 h Sammelurin

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen wurde eine spezielle Untersuchung Ihres Urins angeordnet, für die Sie Ihren Urin über 24-Stunden sammeln müssen.

Hierzu wurde Ihnen ein 3-Liter-Sammelbehälter und zwei kleine Röhrchen mitgegeben.

Bitte gehen Sie beim Sammeln wie folgt vor:

Den ersten Morgenurin entleeren Sie bitte wie gewöhnlich in die Toilette.

Danach sammeln Sie bitte **JEDE URINAUSSCHIEDUNG** in dem braunen Sammelgefäß, den kompletten Tag und die komplette Nacht hindurch.

Den Morgenurin des Folgetages sammeln Sie bitte ebenfalls im braunen Sammelgefäß.

Wichtig:

Sollten Sie die 3-Liter- Markierung erreicht haben, bitte den Urin in einen sauberen Eimer schütten und in dem braunen Sammelgefäß weitersammeln, da eine exakte Mengenangabe für das Untersuchungsergebnis sehr wichtig ist.

Am Ende der Sammelperiode ist der Urin gut zu mischen, dazu das Sammelgefäß gut verschließen und mehrere Male hin und her kippen. (Bei mehr als 3 – Litern den gesamten Urin in den Eimer schütten und mischen)

Danach füllen Sie bitte die beiliegenden Röhrchen bis cirka einen Finger breit unter dem Deckel.

Den restlichen Urin bitte in der Toilette verwerfen und den Sammelbehälter gut ausgespült für Folgesammlungen zu Hause aufbewahren.

Zum Untersuchungstermin mitbringen müssen Sie:

- **einen Zettel auf dem die exakte Sammelmenge notiert ist**
- **die beiden kleinen Röhrchen.**

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung.
Viersen 02162-938900 / Nettetal 02153-914312

Ihr Praxisteam.