

Blutzuckerwerte bei Gestationsdiabetes

Datum	Frühstück				Mittagessen				Abendessen			
	Nahrungsmittel/ BE	vor	1.Std.	2.Std.	Nahrungsmittel/ BE	vor	1.Std.	2.Std.	Nahrungsmittel/ BE	vor	1.Std.	2.Std.

Zielwerte (wenn nichts anderes vereinbart wurde): vor der Mahlzeit <95 mg/dl, nach 1 Std. <140 mg/dl, nach 2 Std. <120 mg/dl
(angestrebter Tagesdurchschnitt: 90 - 110 mg/dl)