

Würzen statt Salzen- Geschmack mit Kräuter und Gewürzen

Fleischgerichte

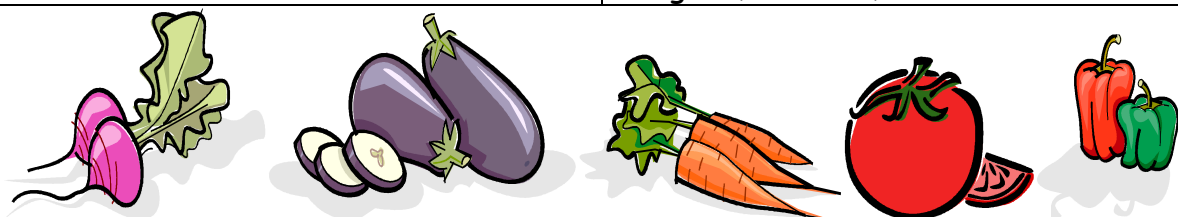
| | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Schweinefleisch | Basilikum, Beifuß, Brennessel (jung), Estragon, Kerbel, Liebstöckel, Majoran, Petersilie, Bohnenkraut, Rosmarien, Salbei, Thymian, Kümmel, Cayennepfeffer, Curry, Piment, Kapern, Lorbeerblätter, Paprika, Pfeffer |
| Rindfleisch | Basilikum, Dill, Liebstöckel, Majoran, Petersilie, Bohnenkraut, Portulak, Rosmarin, Thymian, Ysop, Koriander, Wacholderbeeren, Cayennepfeffer, Paprika, Pfeffer, Pimpernelle, Estragon, Schnittlauch, Kümmel |
| Huhn | Basilikum, Kerbel, Petersilie, Cayennepfeffer, Curry, Paprika, Pfeffer |
| Pute | Basilikum, Brennessel (jung), Petersilie, Cayennepfeffer, Curry, Paprika, Pfeffer |
| Gans | Beifuß, Majoran, Petersilie, Pfeffer |
| Ente | Majoran, Petersilie, Thymian, Pfeffer |
| Wild | Dill, Estragon, Majoran, Petersilie, Rosmarien, Ysop, Koriander, Wacholderbeeren, Piment, Lorbeerblätter, Nelken, Pfeffer, Zimt, Salbei, Thymian |
| Hammel/Lamm | Salbei, Thymian, Kümmel, Pfeffer, Basilikum, Knoblauch, Pfefferkraut |
| Fisch | Basilikum, Dill, Estragon, Liebstöckel, Petersilie, Bohnenkraut, Thymian, Ysop, Koriander, Senfkörner, Cayennepfeffer, Curry, Piment, Kapern, Lorbeerblätter, Muskat, Nelken, Pfeffer, Zimt |



Würzen statt salzen- Geschmack mit Kräuter und Gewürzen

Gemüse

| | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Aubergine | Basilikum, Thymian, Knoblauch, Zwiebel, Zitrone, Pfeffer |
| Blumenkohl | Petersilie, Dill, Muskat, Curry |
| Bohnen | Bohnenkraut, Zwiebel, Pfeffer |
| Chinakohl | Petersilie, Schnittlauch, Paprika, Koriander, Curry |
| Erbsen | Thymian, Muskat, Pfeffer, Petersilie |
| Fenchel | Dill, Basilikum, Pfeffer, Fenchelkraut |
| Grünkohl | Zwiebel, Muskat, Pfeffer |
| Gurke | Borretsch, Dill, Estragon, Kerbel, Senf, Pfeffer |
| Karotten | Petersilie, Kerbel, Muskat, Koriander |
| Kartoffeln | Petersilie, Majoran, Liebstöckel, Muskat, Zwiebel, Schnittlauch, Knoblauch |
| Kohlrabi | Dill, Kerbel, Petersilie, Muskat |
| Lauch | Liebstöckel, Thymian, Muskat, Pfeffer, Curry, Paprika |
| Paprika | Thymian, Basilikum, Oregano, Zwiebel, Knoblauch |
| Rosenkohl | Petersilie, Muskat, Pfeffer, Zwiebel |
| Rote Beete | Anis, Kümmel, Meerrettich, Ingwer, Pfeffer |
| Rotkraut | Nelken, Wacholderbeeren, Lorbeerblatt, Zwiebel, Kümmel |
| Sauerkraut | Kümmel, Wacholderbeeren, Lorbeerblatt |
| Sellerie | Petersilie, Liebstöckel, Curry, Koriander |
| Spinat | Muskat, Pfeffer, Zwiebel, Knoblauch |
| Tomaten | Petersilie, Schnittlauch, Dill, Thymian, Oregano, Zwiebel, Knoblauch |



Ihr Diabetes- und Dialyseteam.

